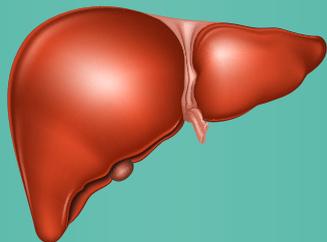




# HÉPATITE C

Informations destinées  
aux patients

## LE FOIE - CENTRALE ÉNERGÉTIQUE DE L'ORGANISME



### Organe métabolique

Il régule le métabolisme des lipides et des glucides ainsi que l'équilibre minéral et vitaminique.

### Organe de stockage

Il stocke des nutriments importants tels que les sucres, les graisses et les vitamines.

### Centrale de détoxification

Il filtre les médicaments et les toxines du sang.

### Usine à protéines

Il synthétise des substances vitales, par exemple pour la coagulation sanguine.

### Organe d'élimination

Il excrète avec la bile des produits de dégradation par l'intestin.

### Expert en réparation

Il peut repousser extraordinairement bien et rapidement.

### Glande

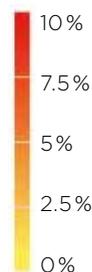
Il fabrique presque un litre de bile par jour.

## QUELLE EST LA FONCTION DU FOIE ET QUE SIGNIFIE LE TERME HÉPATITE?

Le foie se situe sous les côtes, à droite. Il est souple et élastique à l'état sain. Il comprend de nombreux petits lobules qui forment des unités fonctionnelles et sont composés de cellules du foie. Le foie est à la fois un organe métabolique, un organe de stockage, un organe de détoxification, une usine à protéines, un organe d'élimination et une glande. Il peut même dans une certaine mesure réparer des lésions qui le touchent. Le foie joue aussi un rôle dans le système immunitaire.

Le terme d'hépatite se compose de «hépâr» (foie) et de «ite» (inflammation) une hépatite est donc, de manière générale, une inflammation du foie. Une hépatite peut avoir différentes causes, parmi lesquelles figure l'infection par le virus de l'hépatite C - appelée hépatite C.

## RÉPARTITION DE L'HÉPATITE C, 2015



Source: [cdfaound.org/polaris-hepC-map/](http://cdfaound.org/polaris-hepC-map/)

## QUELLE EST LA FRÉQUENCE DE L'HÉPATITE C, COMMENT LA MALADIE SE-TRANSMET-ELLE?

Selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé, environ 71 millions de personnes souffrent d'hépatite C dans le monde. En Europe, environ 14 millions de personnes devraient être touchées. Seules des estimations existent pour la Suisse. Selon le rapport d'expert de l'Office fédéral de la santé publique entre 36'000 et 43'000 personnes en Suisse sont probablement porteuses du virus de l'hépatite C.

### Comment le virus de l'hépatite C se transmet-il?

Le virus de l'hépatite C se transmet presque exclusivement par le sang et les produits sanguins. Depuis le début des années 1990, tous les produits sanguins utilisés en Suisse, même les conserves de sang, subissent des contrôles stricts détectant également le virus de l'hépatite C. Le risque de contamination par transfusion est donc aujourd'hui négligeable. En Suisse, et avant 1992, de nombreuses personnes ont malheureusement été infectées par

le virus de l'hépatite C par transfusion de sang et produits sanguins. Le virus de l'hépatite C peut aussi se transmettre par le partage de matériel d'injection de drogues (aiguilles à injection), ou lors de la réalisation incorrecte ou insuffisamment stérile de tatouages et de piercings, ainsi que par des instruments contaminés lors de soins de manucure ou de pédicure.

### Comment se protéger?

Il n'existe pas de vaccination contre l'hépatite C ni d'immunité à vie pour les personnes ayant souffert dans le passé d'une hépatite C. Toutefois, pour être infecté par le virus de l'hépatite C, il faut qu'il y ait un contact direct avec du sang ou des produits sanguins de personnes infectées. Protégez-vous en évitant tout contact direct avec du sang et tous les objets sur lesquels il pourrait y avoir du sang. Et, deux précautions valent mieux qu'une, utilisez toujours un préservatif si vous changez fréquemment de partenaires sexuels!

## RISQUE ÉLEVÉ DE CONTAMINATION AVEC LE VIRUS DE L'HÉPATITE C SI...

- je viens d'un pays ayant une incidence élevée du virus de l'hépatite C ou y ai vécu longtemps (Europe du Sud et de l'Est, Afrique du Nord)
- j'ai des piercings ou tatouos qui ont été faits dans des conditions d'hygiènes insuffisantes
- j'ai reçu une transfusion sanguine ou un don d'organe avant 1992
- j'ai reçu des traitements médicaux dans des conditions d'hygiènes insuffisantes
- je me suis injecté/e occasionnellement des drogues ou les ai consommées par inhalation
- en tant qu'homme j'ai des rapports sexuels non protégés avec d'autres hommes

Pensez absolument à la période qui précède 1992: avez-vous reçu un don de sang dans votre jeunesse, par exemple après un accident de mobylette? Ou avez-vous fait vous-même don de plasma? Il est tout à fait possible que vous ayez été contaminé il y a 25 ans et que l'hépatite C ait évolué jusqu'à maintenant sans signes pathologiques importants. Pensez aussi aux séjours à l'étranger.

## QUI DOIT SUBIR UN EXAMEN PLUS POUSSÉ?

Tout le monde peut être ou avoir déjà été contaminé par le virus de l'hépatite C. Mais si vous faites ou avez fait partie d'un groupe à risque (voir la liste à gauche), vous devez envisager un examen ciblé.

Une augmentation des enzymes hépatiques lors d'une analyse de sang de routine, comme lors d'un bilan de santé ou avant une opération, peut évoquer la présence d'une infection par le virus de l'hépatite C. En particulier, si les enzymes hépatiques «TGO» et «TGP» sont élevés, il est alors nécessaire de faire un bilan de recherche d'hépatite virale.

### Quels examens sont nécessaires?

Dans un premier temps, une analyse de sang sera réalisée pour rechercher des caractéristiques typiques du virus de l'hépatite C. Si la suspicion se confirme, les spécialistes du foie demanderont des analyses de sang complémentaires, mais aussi une échographie et autres examens précis, ceci afin d'évaluer l'étendue de la maladie et d'instaurer un traitement approprié.

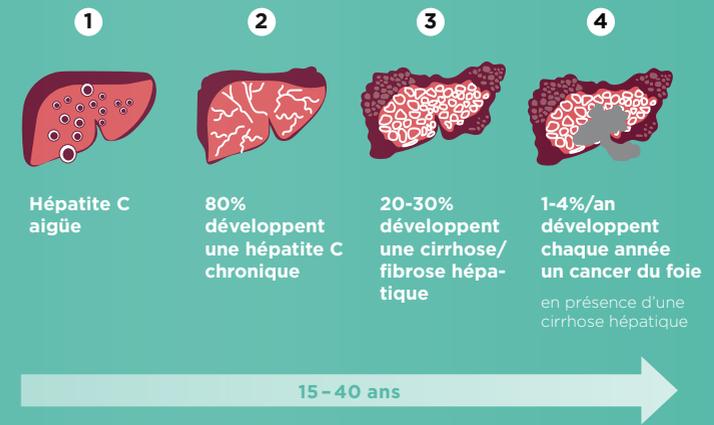
## QUELLE EST L'ÉVOLUTION D'UNE HÉPATITE C?

Une hépatite C évolue presque toujours en deux phases: une phase aiguë et une phase chronique. Le premier stade, le stade aigu de l'inflammation, apparaît environ quatre à six semaines après l'infection (voir aussi graphique, 1<sup>e</sup> colonne). Cette phase peut avoir une évolution si bénigne que de nombreuses per-

## ÉVOLUTION NATURELLE D'UNE HÉPATITE C

Avec illustration des différents stades de la maladie

Source: H.H. Lutz, C. Trautwein, F. Tacke: Prognoseabschätzung der nichtalkoholischen Fettlebererkrankung, March 2010, Volume 5, Issue 2, pp 129-133



sonnes ne présentent aucun symptôme ou seulement des symptômes d'allure grippale qui ne peuvent pas être interprétés convenablement. Les signes typiques tels qu'une jaunisse ou des urines foncées ne sont que très rarement présents. Des formes évolutives plus graves de l'hépatite C aiguë ne sont que rarement observées. La phase aiguë de l'hépatite C ne guérit que rarement: huit patients sur dix développent une hépatite C chronique (graphique, 2<sup>e</sup> colonne).

Non traitée, l'inflammation chronique progresse pendant des années et souvent sans symptômes notables. Fréquemment, une élévation des enzymes hépatiques ou seulement des complications telles qu'une fibrose hépatique (augmentation du tissu conjonctif) et une cirrhose hépatique (atrophie du foie) mènent à un diagnostic correct et cela, souvent après plusieurs décennies (graphique, 3<sup>e</sup> colonne). En particulier les patients atteints de cirrhose hépatique ont un risque élevé d'être finalement atteints d'un cancer du foie (graphique, 4<sup>e</sup> colonne).

## QUELLES SONT LES POSSIBILITÉS THÉRAPEUTIQUES?

Le virus de l'hépatite C (VHC) est un virus dit à ARN qui introduit son information génétique dans la cellule hépatique sur un «brin» appelé ARN. L'information génétique s'y multiplie et le virus utilise la cellule hépatique pour proliférer. Le virus peut aussi être mis en évidence dans le sang.

Différentes associations médicamenteuses peuvent être choisies pour traiter l'hépatite C, en fonction du stade de la maladie, des lésions hépatiques déjà existantes, des traitements préalables, des maladies concomitantes et des médicaments associés du patient.

## Objectif d'un traitement de l'hépatite C chronique: la guérison

Le but du traitement de l'hépatite C chronique est une suppression définitive du virus dans l'organisme menant à la guérison. Mais à l'inverse de l'hépatite B, les patients dont l'hépatite C est guérie ne sont pas immunisés pour autant. Ces personnes peuvent à tout moment contracter de nouveau le virus de l'hépatite C et tomber malades. Non traités, huit patients sur dix développent une hépatite C chronique.

## MÉDICAMENTS SPÉCIAUX DANS L'HÉPATITE C

Pour le traitement de l'hépatite C chronique un grand groupe de médicament est à disposition:

Les **antiviraux d'action directe (AAD)** sont des médicaments modernes inhibant directement la multiplication du virus. Ces médicaments ont simplifié le traitement de l'hépatite C chronique. Ces substances sont prises sous forme de comprimés. Leur efficacité et leur tolérance sont excellentes. Des maux de tête, une fatigue ou de légères nausées surviennent rarement. La durée et l'association des AAD varie en fonction du traitement préliminaire et du génotype. La durée du traitement est normalement de 8 à 12 semaines; dans des cas exceptionnels elle peut être de 24 semaines. Les taux de guérison sont en moyenne supérieurs à 95%. Ces taux élevés de guérison ainsi que la bonne tolérance sont décisifs dans le traitement de l'hépatite C.

**Option thérapeutique qui n'est plus prescrite en Suisse: Interféron en association avec la ribavirine.** Ces médicaments ont été administrés pendant de nombreuses années. Leurs inconvénients sont notamment des effets indésirables tels que des modifications de la formule sanguine, des symptômes d'allure grippale, abattement, chute de cheveux et dépression. De plus leur efficacité est limitée.

## HÉPATITE C - ET AUTRES PROBLÈMES DE SANTÉ

D'autres maladies telles qu'un diabète sucré, d'autres affections du foie préexistantes, une consommation d'alcool ou un surpoids important peuvent avoir une influence défavorable sur l'évolution d'une hépatite C chronique. Veillez donc à avoir un mode de vie sain. Des manifestations dites «extra-hépatiques» (c.-à-d. localisée en dehors du foie) de l'hépatite C telles que des problèmes rénaux ou cutanés ou des symptômes articulaires peuvent survenir rarement.

### Patients atteints d'hépatite C et infectés par le VIH (SIDA)

Les voies de transmission du virus de l'hépatite C et du VIH (virus qui entraîne finalement le SIDA en cas de traitement insuffisant) sont malheureusement semblables. Des études indiquent que la présence simultanée d'une infection par le VIH peut entraîner une progression plus rapide de l'hépatite C. Ici aussi, les personnes infectées simultanément par le VHC et le VIH peuvent être traitées avec succès par les AAD modernes.



### Patients subissant une transplantation hépatique

Les patients recevant un nouveau foie en raison de complications d'une hépatite C doivent s'attendre à ce que leur nouveau foie soit également infecté. Ces patients ont toutefois d'excellentes chances de guérir avec les nouveaux médicaments.

## HÉPATITE C: QUELLE EST LA CONDUITE À TENIR AU QUOTIDIEN?

Ce qu'il faut savoir: les personnes porteuses du virus de l'hépatite C peuvent transmettre le virus à d'autres personnes par leurs liquides biologiques, notamment par leur sang. Il faut donc, dans une large mesure, éviter de transmettre le virus en respectant certaines règles fondamentales. Avant toute chose: la probabilité de transmettre le virus est

quasiment exclue dans la vie quotidienne. Aucune transmission n'est possible lors d'une poignée de main, d'un baiser sur la joue, de jeux avec ses petits-enfants, dans une piscine publique ou lors de l'utilisation de la même cuisine, de la même salle de bain et des mêmes toilettes.

### De quoi faut-il tenir compte?

Cependant, le virus peut fort bien se transmettre par l'intermédiaire d'un rasoir, de ciseaux à ongles et de brosses à dents, aussi, vous seul devez utiliser ces objets usuels. Si vous avez terminé un traitement avec succès, vous n'êtes plus infecté et vous ne pouvez donc plus contaminer personne. Mais il faut toutefois noter que vous n'êtes en aucun cas protégé contre une réinfection.



**Gilead Sciences Switzerland Sàrl**

General-Guisan-Strasse 8

CH-6300 Zug