



EPATITE B

EPATITE D

Informazioni per gli interessati

UN CORDIALE BENVENUTO

L'epatite B è causata da un virus ed è una delle malattie infettive più gravi e diffuse. Si stima che, in tutto il mondo, 257 milioni di persone soffrano di un'infezione cronica da epatite B.

Questo opuscolo ha lo scopo di aiutarvi a comprendere meglio l'epatite B e il vostro fegato trattando i seguenti temi:

- ▶ Quali funzioni svolge il fegato e in che modo si mantiene sano?
- ▶ Cos'è l'epatite B e come si trasmette?
- ▶ Come funziona la rilevazione dell'epatite B e a cosa serve la vaccinazione?
- ▶ Come viene trattata un'epatite B cronica?
- ▶ Cos'hanno in comune epatite B ed epatite D?

QUALI FUNZIONI SVOLGE IL FEGATO?

Il fegato è uno degli organi più importanti del nostro corpo. Negli adulti pesa circa 1.4kg e svolge le seguenti funzioni:

▶ **Metabolismo**

Il fegato preleva dal sangue i nutrienti, quali grassi o zuccheri, che sono stati precedentemente assorbiti nell'intestino. Quindi li trasforma e li cede nuovamente all'organismo in base alle necessità.

▶ **Immagazzinamento**

Il fegato immagazzina al suo interno zuccheri, grassi e amminoacidi. Inoltre funge anche da deposito per vitamine e ferro.

▶ **Disintossicazione**

Il fegato processa le sostanze tossiche, come alcol o medicinali, in modo che possano essere eliminate attraverso l'intestino o i reni.

▶ **Digestione**

La bile prodotta dal fegato è importante per la digestione dei grassi.

▶ **Produzione di proteine**

Il fegato utilizza gli amminoacidi immagazzinati per produrre diverse proteine che svolgono funzioni di importanza vitale, ad esempio la coagulazione del sangue.

▶ **Ormoni**

Il fegato scompone determinati ormoni, quali gli ormoni sessuali o l'insulina, e attiva gli ormoni tiroidei o la vitamina D.

IN CHE MODO SI MANTIENE SANO IL FEGATO?

1. Assumendo i medicinali in base alle prescrizioni

Un sovradosaggio di medicinali, integratori alimentari e prodotti fitoterapici può danneggiare il fegato.



2. Evitando un elevato consumo di alcol

Un consumo eccessivo di alcol può determinare una grave malattia epatica. La combinazione di alcol e medicinali è particolarmente tossica per il fegato.



3. Prestando attenzione al peso

Proprio come l'alcol, anche il sovrappeso è dannoso per il fegato. Una vita sedentaria e un'alimentazione ricca di zuccheri fa ingrassare il fegato, che perde la sua funzione e si cicatrizza. Pasti bilanciati con un sufficiente apporto di acqua mantengono sano il fegato.



L'EPATITE B IN BREVE

1. L'epatite B è l'**infiammazione epatica più diffusa a livello mondiale** ed è causata da un virus.
2. Il virus dell'epatite B si trasmette attraverso **sangue infetto o altri fluidi corporei**. Il rischio di trasmissione principale sussiste tra le madri infette e il loro neonato.
3. Un'epatite B acuta può evolvere verso un **decorso cronico**, con le conseguenze tardive di una cicatrizzazione epatica (cirrosi epatica) o un cancro del fegato.
4. La **vaccinazione** è la protezione più sicura contro un'infezione da epatite B.
5. L'epatite B cronica viene trattata con **medicamenti** che combattono la proliferazione del virus e riducono il rischio di gravi danni epatici.
6. Le persone affette da epatite B sono esposte al pericolo di **contrarre anche l'epatite D**. Ne consegue quindi un maggiore pericolo di un decorso cronico.

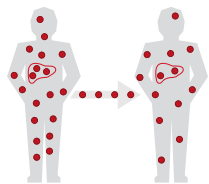
COS'È UN'EPATITE?

- ▶ Un'epatite è un'inflammazione del fegato causata da sostanze tossiche o, nella maggior parte dei casi, da virus.
- ▶ Esistono cinque diversi virus in grado di causare un'epatite: gli epatovirus A, B, C, D ed E. La trasmissione e il decorso della malattia sono differenti per i diversi tipi.
- ▶ In Svizzera ogni anno vengono comunicate circa 1'200 nuove notifiche di laboratorio di epatite B. Queste possono riguardare nuove infezioni o infezioni pregresse già guarite da tempo.

	Epatite A	Epatite B	Epatite C	Epatite D	Epatite E
Trasmissione	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cibi e bevande contaminati ▶ Impianti sanitari in cattive condizioni 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sangue ▶ Fluidi corporei 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Sangue ▶ Fluidi corporei 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Infezione accessoria all'epatite B ▶ Sangue ▶ Fluidi corporei 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cibi e bevande contaminati ▶ Impianti sanitari in cattive condizioni ▶ Sangue (raramente) 
Prevenzione	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vaccinazione ▶ Migliori condizioni igieniche 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vaccinazione ▶ Esame del sangue (nelle gestanti controllo prima della nascita, in modo da evitare una trasmissione al bambino) ▶ Migliori condizioni igieniche ▶ Rapporti sessuali protetti 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nessun vaccino esistente ▶ Esame del sangue ▶ Migliori condizioni igieniche 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vaccinazione ▶ Esame del sangue ▶ Migliori condizioni igieniche ▶ Rapporti sessuali protetti 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nessuna vaccinazione ▶ Migliori condizioni igieniche ▶ Riscaldamento sufficiente della carne cruda 
Decorso	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Guarisce da sola 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Circa il 10% delle persone malate ha un decorso cronico; il rischio è elevato soprattutto nei bambini 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Il 50 - 70% delle persone malate ha un decorso cronico 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Oltre il 90% delle persone malate ha un decorso cronico 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Guarigione completa nella maggioranza dei casi ▶ Raramente decorso cronico
Trattamento	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nessuno 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Medicamenti contro il virus in caso di decorso cronico 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Medicamenti contro il virus in caso di decorso cronico 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Attualmente non esistono medicamenti omologati in Svizzera 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Nessuno

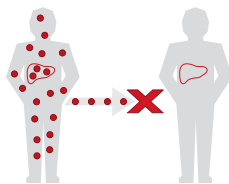
COME SI TRASMETTE L'EPATITE B?

L'unica possibilità di contrarre il virus dell'epatite B è il contatto con sangue infetto o altri fluidi corporei.



La trasmissione del virus può avvenire attraverso:

- ▶ Rapporti sessuali
- ▶ Trasmissione alla nascita da madre positiva all'epatite B
- ▶ Sangue infetto dopo una ferita, un morso o un graffio
- ▶ Utilizzo condiviso di aghi non sterili (compresi strumenti per tatuaggi o piercing)
- ▶ Utilizzo condiviso di spazzolini da denti o rasoio



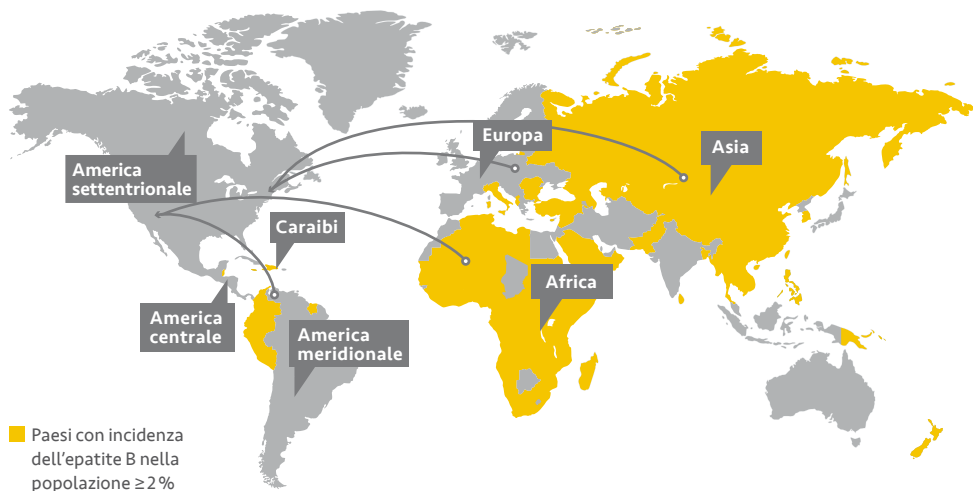
La trasmissione del virus non può avvenire attraverso:

- ▶ Carezze
- ▶ Baci
- ▶ Cibi e bevande
- ▶ Utilizzo condiviso di stoviglie



Conoscendo ed evitando le possibili vie di trasmissione dell'epatite B è possibile proteggere sé stessi e la propria famiglia.

L'infezione da epatite B è diffusa in tutto il mondo, ma in particolare in Asia, Medio Oriente, Africa e parti dell'America meridionale. Se si viaggia in questi paesi è importante prestare attenzione alle vie di trasmissione dell'epatite B.



QUALI SONO I PERICOLI DELL'EPATITE B?

In circa il 5 % degli adulti con epatite B l'infezione ha un decorso cronico; in neonati e bambini i casi sono ancora più frequenti. L'epatite B cronica viene talvolta definita il «killer silenzioso», perché il virus può causare danni al fegato senza che le persone che ne sono affette accusino disturbi. Il decorso dell'infezione può presentare i seguenti stadi:



1. Infiammazione



2. Fibrosi

Formazione di tessuto cicatriziale nel fegato



3. Cirrosi

Fibrosi avanzata che compromette la funzione del fegato



4. Cancro al fegato

L'epatite B cronica è una delle principali cause di cancro al fegato

Se non viene curata, circa una persona su dodici con epatite B cronica sviluppa problemi al fegato, come una cirrosi o un cancro.

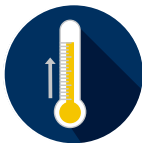


Se soffrite di epatite B cronica parlatene con il vostro medico, che potrà aiutarvi a tenere sotto controllo la malattia con il trattamento più appropriato.

QUALI SONO I DISTURBI CHE INDICANO UN'INFEZIONE DA EPATITE B?

Spesso un'infezione acuta da epatite B non causa disturbi, oppure è accompagnata solo da sintomi simil-influenzali:

- ▶ Stanchezza e affaticamento
- ▶ Dolori articolari
- ▶ Mal di stomaco
- ▶ Febbre
- ▶ Nausea e vomito
- ▶ Inappetenza





COME FUNZIONA LA RILEVAZIONE DELL'EPATITE?

Per diagnosticare un'epatite B basta un semplice esame del sangue.

Gli esami possono fornire tre possibili tipologie di risultati:

1. A rischio

Non avete mai sofferto di epatite B e non siete vaccinati. **Dovreste farvi vaccinare.**

2. Contagiati

Avete un'epatite B cronica. **Rivolgetevi al vostro medico.**

3. Protetti

Siete stati vaccinati oppure in passato avete avuto l'epatite B e il vostro organismo ha sconfitto la malattia. **Non potete più contrarre l'epatite B.**

Per la diagnosi di un'epatite B cronica, oltre agli esami del sangue è utile anche prelevare un campione di tessuto epatico (biopsia).

Solo in circa **un terzo** delle persone malate si manifestano i segni tipici di un'inflammatione epatica, con colorazione gialla degli occhi e della pelle, feci chiare e urina scura.

La maggioranza delle persone sane che hanno sofferto in passato di epatite B raggiunge la guarigione completa e acquisisce un'immunità a vita dalla malattia.

Molto raramente un'epatite B acuta causa un'insufficienza epatica con esito fatale.

L'infezione acuta può evolvere verso un decorso cronico con disturbi aspecifici quali:

- ▶ Malessere
- ▶ Inappetenza
- ▶ Affaticamento



Se soffrite dei disturbi tipici dell'epatite descritti in precedenza, non dovrete ignorarli. Rivolgetevi al medico e fatevi visitare.

A COSA SERVE LA VACCINAZIONE?

Il vaccino contro l'epatite B è un metodo sicuro ed efficace per prevenire un'infezione causata da questo virus. Il vaccino viene somministrato come segue:

- ▶ Tre vaccinazioni, di cui le prime due somministrate a distanza di un mese e la terza quattro mesi dopo. Gli adulti vengono vaccinati in base a questo schema.

oppure

- ▶ Due vaccinazioni somministrate a distanza di sei mesi. Questo schema si utilizza per gli adolescenti tra gli 11 e i 15 anni.

La vaccinazione contro l'epatite B è consigliata già in età neonatale o al più tardi prima del primo rapporto sessuale.

Informazioni importanti relative al vaccino contro l'epatite B



- ▶ Il vaccino **non** è efficace nelle persone che hanno già contratto il virus dell'epatite B.



- ▶ Con il vaccino **non** è possibile infettarsi con l'epatite B, in quanto non contiene alcun virus vivo.

La vaccinazione contro l'epatite B viene eseguita in tutto il mondo ed è ben tollerata dalla maggior parte delle persone. Sono possibili lievi reazioni nel sito di iniezione, come arrossamento, dolore o gonfiore. Occasionalmente si riscontrano mal di testa, febbre o stanchezza. Le reazioni allergiche sono estremamente rare.



Se non avete contratto un'epatite B e non siete vaccinati, vi consigliamo di consultare il vostro medico. La vaccinazione protegge efficacemente da un'infezione.

COME VIENE TRATTATA UN'EPATITE ACUTA?

Nella maggior parte dei casi la fase acuta si risolve da sola e non richiede misure medicamentose. Fino alla guarigione completa, tuttavia, il sangue e gli altri fluidi corporei sono contagiosi.

COME VIENE TRATTATA UN'EPATITE B CRONICA?

Se vi viene diagnosticata un'epatite B cronica, il vostro medico potrà prescrivervi un medicamento antivirale. Tra questi rientrano:

► Analoghi dei nucleosidi/nucleotidi

Questi principi attivi inibiscono la proliferazione dei virus dell'epatite B e si assumono sotto forma di compresse.

L'obiettivo del trattamento antivirale è:



- Ridurre la quantità di virus dell'epatite B nell'organismo



- Ridurre il rischio di problemi epatici quali cirrosi, insufficienza epatica e cancro al fegato

Durante la terapia con medicinali antivirali avrete bisogno di visite di controllo regolari. Il medico verificherà i vostri progressi e terrà monitorati eventuali effetti indesiderati.

QUALE COMPORTAMENTO PREVIENE LA DIFFUSIONE DELL'INFEZIONE DA EPATITE B?

Oltre alla vaccinazione, esistono altre semplici precauzioni per proteggersi:

- Dopo ogni possibile contatto con sangue, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone
- Proteggersi con profilattici durante i rapporti sessuali
- Evitare il contatto diretto con sangue e fluidi corporei
- Coprire accuratamente tutte le ferite
- Evitare di condividere oggetti affilati quali rasoio, forbicine, spazzolini da denti, orecchini o piercing
- Assicurarsi che pratiche come il piercing delle orecchie o altre parti del corpo, i tatuaggi e l'agopuntura vengano eseguite con aghi nuovi e sterili
- Se necessario, utilizzare solo siringhe monouso sterili



COS'HANNO IN COMUNE EPATITE B ED EPATITE D?

L'epatite D è un'infezione epatica causata dal virus dell'epatite D (HDV).

A causa di un difetto della sua stessa struttura, l'HDV può essere trasmesso solo insieme al virus dell'epatite B.

L'infezione da HDV può quindi essere contratta solo contestualmente a un'infezione da epatite B (coinfezione da HDV) o solo successivamente in una persona già ammalata di epatite B (superinfezione da HDV).

L'HDV viene trasmesso se il sangue o altri fluidi corporei di una persona che ha in sé il virus penetra nell'organismo di una persona non precedentemente infetta.

L'HDV può causare un'infezione acuta di breve durata o determinare un'epatite cronica.

Di norma la coinfezione o la superinfezione da HDV ha un decorso più grave della sola infezione da epatite B.

L'HDV può causare sintomi e malattie gravi che possono determinare danni permanenti al fegato o addirittura il decesso.



Se vi è stata diagnosticata l'epatite B, informatevi dal vostro medico su una possibile infezione concomitante da epatite D (coinfezione da epatite D).

